準備物確認リスト

スーツケース	
☐	タオル・ハンカチ
☐	シャンプー/リンス
☐	トリートメント
☐	くし
☐	ドライヤー
☐	ボディタオル
☐	かみそり・ひげそり
☐	ハミガキセット
☐	クレンジング・洗顔
☐	化粧水・乳液
☐	ハンドクリーム
☐	リップクリーム(必要時)
☐	コンタクトの予備、ケア用品
☐	
☐	部屋着
☐	下着
☐	服、ｼﾞｬｹｯﾄ、ﾊﾟｰｶｰ等
☐	靴下
☐	スニーカー(必要時)
☐	湿布
☐	
☐	薬
☐	小分け用ナイロン袋（あれば便利）
☐	海外旅行保険コピー
☐	重要情報ｺﾋﾟｰ（ﾊﾟｽﾎﾟｰﾄ・ｸﾚｶ等）
☐	洗濯用洗剤(必要時)
☐	裁縫道具(必要時)
☐	目覚まし時計(必要時)
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

手持ちカバン	
☐	財布
☐	旅行チケット・航空券
☐	旅行会社からの資料
☐	ハンカチ
☐	ティッシュ・ウェットティッシュ
☐	薬・常備薬
☐	ミニノート・ペン
☐	エコバッグ
☐	デジカメ・ビデオカメラ
☐	充電器（携帯・デジカメ）
☐	変圧器
☐	変換用プラグ
☐	予備充電池
☐	wifi用無線ルーター（必要時）
☐	ｵｰﾃﾞｨｵﾌﾟﾚｲﾔｰ（必要時）
☐	防水ｹｰｽ（ｽﾏﾎ・ﾃﾞｼﾞｶﾒの：必要時）
☐	ガイドブック・会話集等
☐	携帯ｽﾘｯﾊﾟ・ｱｲﾏｽｸ・耳栓等
☐	折り畳み傘
☐	下着一式（荷物不着用）
☐	
☐	海外旅行保険コピー
☐	重要情報ｺﾋﾟｰ（ﾊﾟｽﾎﾟｰﾄ・ｸﾚｶ等）
☐	お土産リスト
☐	ホテル・美術館等の予約書
☐	南京錠
☐	目薬（液体用の透明袋に入れる）
☐	メガネ
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

セキュリティポーチ（不安な場合）	
☐	パスポート
☐	財布（クレジットカード等）
☐	小銭いれ（小さい袋等）
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

出発・事前チェック！	
☐	スーツケースの重量確認
☐	空港までの行き方
☐	
☐	搭乗時間の確認
☐	集合場所の確認
☐	お金の両替の確認
☐	
☐	ホテル等の予約確認（必要時）
☐	無線ﾙｰﾀｰの予約確認（必要時）
☐	海外旅行保険の確認
☐	国際電話の掛け方
☐	
☐	新聞を止める
☐	国際免許の確認（必要時）
☐	家族へ緊急連絡先の連絡
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

©カナダ旅行満喫ガイド
http://canada.cheris.net/